

# HERZ

# Notfall

Jede Sekunde zählt!



## Wie erkenne ich einen **Herzinfarkt**

- ♥ Heftiger beengender Druck und klemmende Schmerzen in der Brustmitte von mindestens 15 Minuten Dauer, oft ausstrahlend in Schultern und Arme (meist links), den Hals, Unterkiefer oder Oberbauch
- ♥ Blasse, fahle Haut
- ♥ Kalter Schweiß
- ♥ Unerklärliche Übelkeit oder Erbrechen
- ♥ Atemnot
- ♥ Angstgefühl

## Wie erkenne ich einen **Herzstillstand**

- ♥ Bewusstlosigkeit
- ♥ keine Reaktion auf lautes Ansprechen oder Schütteln
- ♥ keine oder abnormale Atmung (wie Schnappen oder Röcheln)



Herzstiftung Olten

engagiert | vielseitig

# Schnelles Handeln rettet Leben!

**Für viele Herz-Notfall-Patienten  
kommt jede Hilfe zu spät.**

Was tun bei einem  
**Herzinfarkt**

Sofort Rettungsdienst oder  
Arzt alarmieren

**144**



Was tun bei einem  
**Herzstillstand**

1. Defibrillator holen  
lassen
2. Sofort mit Herzmassage  
beginnen:  
100-120x pro Minute  
5-6 cm tief auf die  
Brustkorbmitte pressen
3. Defibrillator einschalten  
und die Anweisungen  
befolgen



**Weitere  
Informationen**

Herzstiftung Olten  
Frohburgstrasse 1  
4600 Olten  
[www.herzstiftung-olten.ch](http://www.herzstiftung-olten.ch)